

Her på Bestum har vi flere tiltak mot Korona-smitte. På denne siden kan du lese oppdatert informasjon om hvilke tiltak som gjelder og hva du bør gjøre dersom du mistenker smitte hos ditt barn.

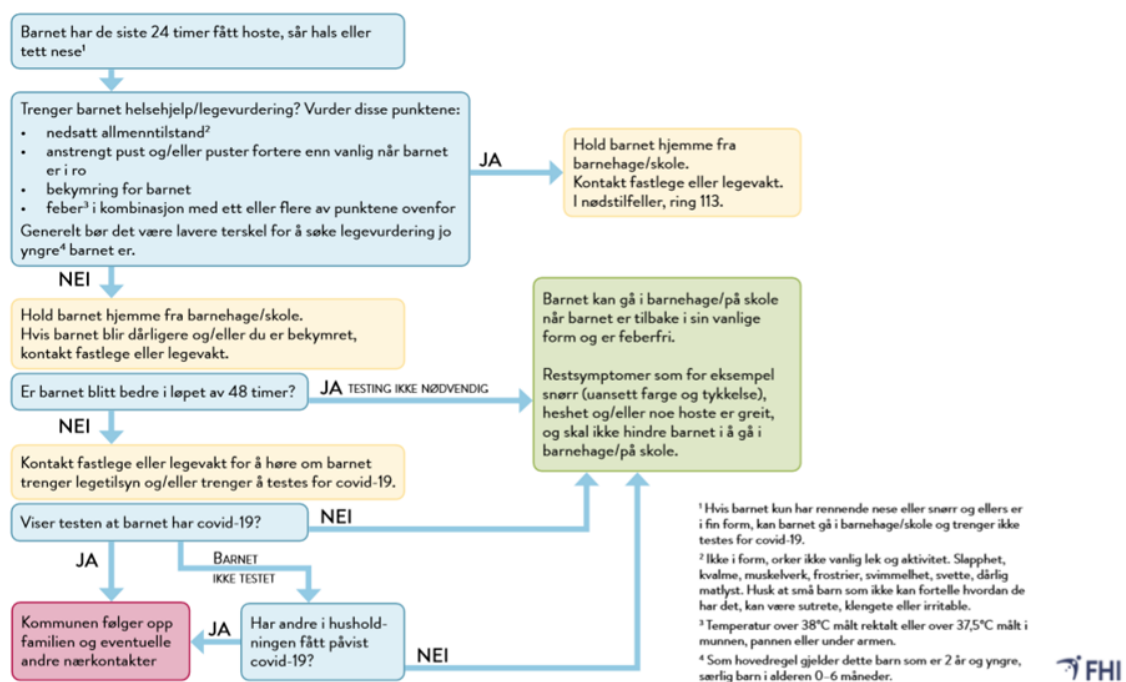
Når skal barnet ikke komme på skolen?

Ingen skal møte på skolen hvis de er syke. Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå. Symptomer på covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten:

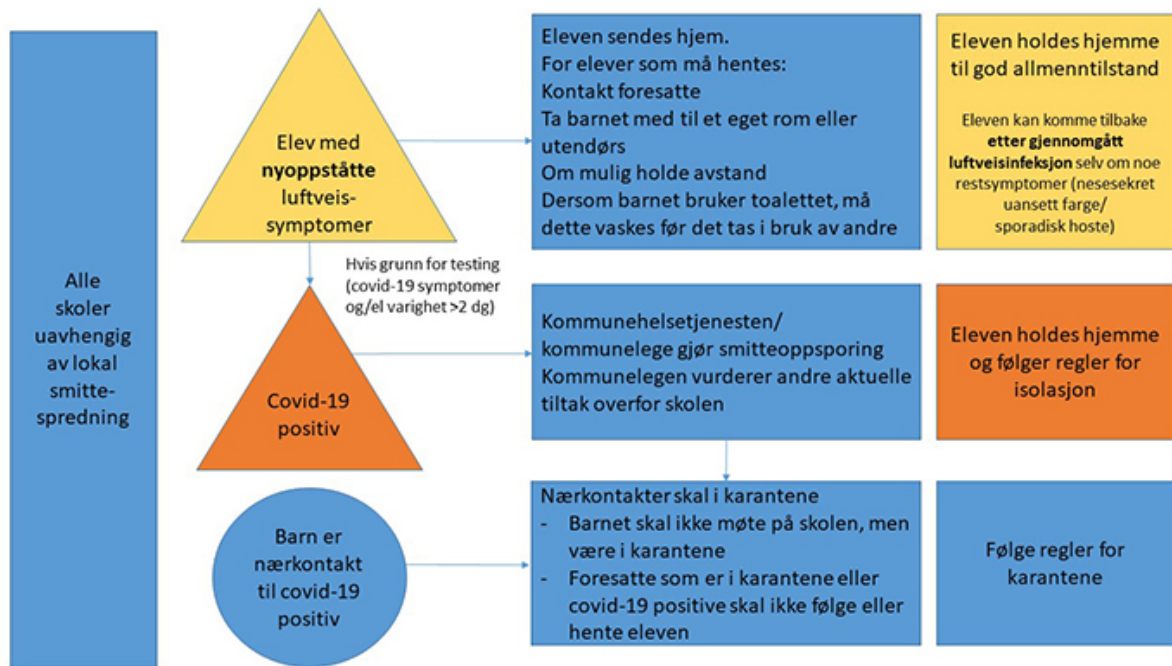
halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme. Derfor er terskelen lav for å sende hjem elever som har milde symptomer.

Barn i barnehage- eller barneskolealder med nyoppståtte luftveissymptomer – når skal de skal være hjemme fra barnehage/skole, og når skal de testes for covid-19?



Elever skal komme på skolen/AKS:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/AKS så fremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.



Nærkontakt og karantene

Med nærkontakter menes personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med korona. Siden man er mest smittsom i starten av sykdommen er det tiden fra **48 timer før personen fikk de første symptomene** (for asymptomatiske; fra 48 timer før prøvetaking), og til personen er satt i karantene som er den viktigste.

Hva er tett kontakt?

- Samme kohort på skole/AKS.
- Bo sammen.

Hva skjer om man har hatt tett kontakt?

- Være i karantene i 10 døgn fra den dagen kontakten skjedde.
- Utvikler man luftveissymptomer skal man holde seg hjemme uten å gå ut og testes så raskt som mulig.
- Har man ingen symptomer skal man fortsatt kun oppholde seg i eget hjem.
- Det er kun lov å oppholde seg utenfor hjemmet hvis man kan unngå nærkontakt med andre enn de man bor med til vanlig.

Personer i smittekarantene kan ikke:

- gå på jobb eller skole
- ta offentlig transport
- Barn som er i karantene kan ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet.
- Dersom man testes for korona mens man er i karantene, og denne testen er negativ, skal man fremdeles fullføre karanteneperioden på 10 døgn.
- Dersom man bor sammen med en person som er isolert med påvist koronavirus, skal man være i karantene fram til den syke ikke lenger er isolert, minst åtte døgn etter at karantenen startet.