

HELDAGSÅPENT i høstferien, UKE 40

AKS Bestum	Mandag 30.09.19	Tirsdag 01.10.19	Onsdag 02.10.19	Torsdag 03.10.19	Fredag 04.10.19
07.30 - 09.30	Bord- og gulvaktiviteter	Bord- og gulvaktiviteter	Bord- og gulvaktiviteter	Bord- og gulvaktiviteter	Bord- og gulvaktiviteter
09.30 - 10.15	Spising 	Spising 	Spising 	Spising 	Spising 
10.15 - 12.00 (15.00)	*Tur med Sten/ *Aktiviteter på skolen 	*Tur med Sten/ *Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 
12.00 - 13.30					
13.30 - 14.15	Spising 	Spising 	Spising 	Spising 	Spising 
14.15 - 17.00	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 	*Aktiviteter på skolen 

- ❖ **NB!** Påmelding for å delta på AKS denne uka kan du finne [HER](#).
- ❖ **NB!** De dagene vi drar på tur må alle som skal på tur komme før kl.09.30!
- ❖ **Turene er kun for 2.-4. trinn**, 1. trinn blir på skolens område.
- ❖ **På morgenåpent (07.30-10.00)** holder 1.trinn til oppe på 1.trinnsbasen og 2-4.trinn holder til på fellesbasen nede i 5.klasserommene.
- ❖ **På slutten av dagen (16.30-17.00)** holder vi til på AKS rommet/auditoriet eller ute i skolegården.

***Aktiviteter på skolen:**

Ved strieregning:

- bygge demning(er) og elveleier og sjøsette hjemmelagde farkoster
- får vi tid, kan vi også forsøke å lage et miniatyr-vannkraftverk

Ved oppholdsvær:

- balanseline
- «blindløype»
- figurstafett
- Blokkajordet rundt

Inneaktiviteter:

- vi bygger det vi trenger til uteaktivitetene ved strieregning nevnt ovenfor.
- inntil to-tre dager på skolekjøkkenet
- laserløype i gamle teatersal
- skattejakt i mørket i gymsal
- sløyd

***Tur med Sten**

Vi tar turen ut i naturen for innhøsting av frukt, bær, sopp og grønnsaker- nyttevekster som vi kan bringe til skolekjøkkenet og lage en høstmeny av.

Mandag:

Vi går langs Lysakerelvas øvre del fra Grinidammen til Sandbunnveien (ikke mer enn 3 km gange). Her vil vi møte en rik flora og også noen interessante kulturminner og en liten jettegryte. Vi plukker urter, sopp og bær på vår vei og tar trikken til Bestum fra Jar. For å komme til turens utgangspunkt tar vi buss fra Blokkajordet til Smedstad, og fire stopp på t-banens linje 2 til Ekraveien. Med avreise ca. 09.30 burde vi kunne være tilbake på skolen ikke senere enn 15.30. Det er tenkt at vi bringer primus slik at vi kan lage noe varmt å spise og drikke på turen.

Tirsdag:

Høstferiens andre utflukt går til skolehagen på Øraker der vi høster grønn- og hodekål, tomater, poteter mm. I tillegg tar vi turen rundt i nærområdet for å finne hylle- og aroniabær. Det er tenkt at vi bringer primus slik at vi kan lage noe varmt å spise og drikke på turen.

Til begge turene vil Sten lage materiell (laminerte ark med tekst og bilder) som vi skal bruke for å gjenkjenne vekster og steder vi besøker. Ved sopplukking begrenser vi oss til en fem-seks forskjellige arter som oppbevares separat, og som vil bli gjenstand for «soppkontrollen». Sopp vi ikke er sikre på navnet til, destrueres. Mengden og diversiteten på innhøstingen avgjør hvor mange dager som tilbringes på skolekjøkkenet.