Dansebingo!

Sjå youtubeklippet: https://www.youtube.com/watch?v=BXeFcvZKSe0	Sjå youtubeklippet: https://www.youtube.com/watch?v=sOiD--UWW-g	Avspenning! Legg deg ein behageleg stad. Set på roleg musikk. Lukk auga og fokuser på pusten. Slapp av.	Finn eit musikkstykke du likar godt og set saman 8 danse-trinn til ein liten dans. Om du har lyst- ta ein film og send til nokon du kjenner!
Lær deg vaskedansen! Du finner den ved å søke opp #coronahanddance	Øv på babyfreeze! Du kan sjå korleis her: https://www.youtube.com/watch?v=czFIBG14Sow	Sjå ein dansefilm!	Sjå youtubeklippet under: https://www.youtube.com/watch?v=do2vmsmdwlk

Stå på eit bein med auga lukka og ta tida- kor mange sekund greier du?	Lær vekk eit dansetrinn til nokon i familien din!	Dansefrys! Få med deg ein vaksen eller søsken og leik dansefrys!	Dans fritt til musikk du likar godt!
Lag di eiga mini-hinderløype! Greier du å finne noko du kan gå over, under og sikk-sakk mellom? Bruk fantasien!	Finn sangen "I Am a Robot" av Kymberly Stewart og gjer som den sier.	Skriv ned navnet på alle dansetrinna du kan.	Lag ein spiondans til sangen "James Bond Theme".

Kryss ut etterkvart! Lykke til ☺

Laga av Johanne Heggenes Anuglen- for Oslo Kulturskole 2020 etter inspirasjon av Åshild Thinn, Anna Hellandsvik og Ingunn Quenild.