

# Gjett smaken



Lite tips, bruk telefon eller nettbrett for til å se på oppskriftene, så sparer du miljøet ved å ikke skrive ut bildene 😊

## Du trenger:

Et bind for øynene  
Ulike gjenstander du finner hjemme  
Noen personer å leke sammen med

## Fremgangsmåte:

1. Husk å vaske hendene før du begynner!
2. Plukk med deg noen matvarer fra kjøkkenet. Se om du kan finne ingredienser som smaker surt, salt, søtt, bittert og umami.
3. Bruk rene redskaper til å fordele matvarene til de munnene som skal smake.
4. Be de du leker sammen med ta et bind for øynene.
5. La dem få smake på tingene du har lagt fram. La dem smake på en ting av gangen. Husk å alltid bruke rent bestikk/kopp.
6. Klarer de å gjette riktig smak?



Lykke til 😊