

TRIVSELSLEDER

**TIL**

**ET PROGRAM FOR MER AKTIVITET  
OG ØKT TRYGGHET I FRIMINUTTENE**

Hva betyr **Trivsel**?

Hva er en **leder**?

Hva er **trygghet**?

Hva er **aktivitet** for deg?

# Hva er en Trivselsleder?

- En som legger til rette for lek og aktivitet.
- En som bærer ut utstyr som baller, frisbee, hoppetau og lignende.
- En som ser til at alle har det bra og at ingen går alene.
- Bruker synlige vester.



# Periodeplan

	Mandag / Onsdag	Tirsdag / Torsdag
	Tilsyn: <i>Magnar</i>	Tilsyn: <i>Magnar</i>
	Trivselsledere:	Trivselsledere:
<b>Kinball</b> 	<i>Cathrine, 7a</i> <i>Jonas B, 4b</i>	<i>Nina, 6a</i> <i>Geir, 5b</i>
<b>Dartskive / Hesteskokast</b> 	<i>Hanne, 5b</i> <i>Faiza, 7b</i>	<i>Ulf, 6b</i> <i>Kaia, 4a</i>
<b>Basketball / street hocekey</b> 	<i>Didrik, 7c</i> <i>Anne, 4c</i>	<i>Halvar, 6a</i> <i>Mette, 5c</i>
<b>Bowling</b> 	<i>Ijaz, 6c</i> <i>Bent, 5a</i>	<i>Jonas B, 4b</i> <i>Svante, 5b</i>

<b>Badminton / Freesbee</b> 	<i>Pål, 5b</i> <i>Heidi, 6c</i>	<i>Jan, 4b</i> <i>Ahmed, 7c</i>
<b>Sandkasse / Rokkeringer</b> 	<i>Bård, 6c</i> <i>Vibeke, 5a</i>	<i>Frank, 4b</i> <i>Jorun, 5b</i>
<b>Hoppetau/slengtau Sprettballer/strikk</b> 	<i>Tim, 5b</i> <i>Frøydis, 6c</i>	<i>Pat, 4b</i> <i>Hilde, 7c</i>
<b>Bordtennis</b> 	<i>Svein, 5b</i> <i>Terry, 6c</i>	<i>Kurt, 4b</i> <i>Mona, 7c</i>
<b>Útesjakk</b> 	<i>Balder, 5b</i> <i>Henrik, 6c</i>	<i>Tone, 4b</i> <i>Jack, 7c</i>

# Kin-ball



# Gruppeleker

Ta flagget



Hestekokast



# Frisbee



# Kaste- og kulespill

## Las vegas



## Scoop



# Fallskjerm



# Kanonball



# Plystreball



5'ern



# Paradis og strikkhopp



# Sistenvarianter



Haien kommer



# Boksen går

# Trivselsdans





Sjøslag



Hoppe lus



Kjeglekrangel



# Hest og kjerre



**TRIVSELSLEDER**

**TIL**

**ET PROGRAM FOR MER AKTIVITET  
OG ØKT TRYGGHET I FRIMINUTTENE**