



**ET PROGRAM FOR MER AKTIVITET
OG ØKT TRYGGHET I FRIMINUTTENE**

TRivselsledere

Hva betyr **Trivsel**?

Hva er en **leder**?

Hva er **trygghet**?

Hva er **aktivitet** for deg?

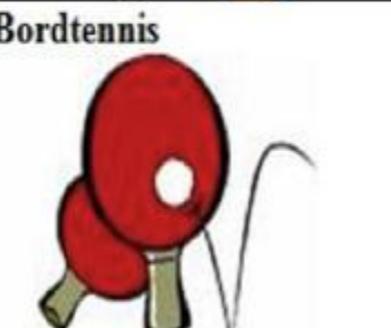
Hva er en Trivselsleder?

- En som legger til rette for lek og aktivitet.
- En som bærer ut utstyr som baller, frisbee, hoppetau og lignende.
- En som ser til at alle har det bra og at ingen går alene.
- Bruker synlige vester.



Periodeplan

	Mandag / Onsdag	Tirsdag / Torsdag
Kinball	Cathrine, 7a Jonas B, 4b	Nina, 6a Geir, 5b
Dartskive / Hesteskokast	Hanne, 5b Faiza, 7b	Ulf, 6b Kaia, 4a
Basketball /street hocekey	Didrik, 7c Anne, 4c	Halvar, 6a Mette, 5c
Bowling	Ijaz, 6c Bent, 5a	Jonas B, 4b Svante, 5b

	Pål, 5b Heidi, 6c	Jan, 4b Ahmed, 7c
	Bård, 6c Vibeke, 5a	Frank, 4b Jorun, 5b
	Tim, 5b Frøydis, 6c	Pat, 4b Hilde, 7c
	Svein, 5b Terry, 6c	Kurt, 4b Mona, 7c
	Balder, 5b Henrik, 6c	Tone, 4b Jack, 7c

Kin-ball



Gruppeleker

Ta flagget



Hesteskokast



Frisbee



Kaste- og kulespill



Scoop

Fallskjerm



Kanonball



Plystreball



5'ern



Paradis og strikkhopp



Konkurranseparadis



Flyger' n

Sistenvarianter



HAien kommer



Boksen går

Trivselsdans





Hest og kjerre





**ET PROGRAM FOR MER AKTIVITET
OG ØKT TRYGGHET I FRIMINUTTENE**