

Vi løper klokka



AKS Bestum

Dette dokumentet er lagret i Word så du kan laste det ned og fylle det ut - og spare miljøet ved å ikke skrive sidene 😊

Tirsdag 13.30-14.30, Gruppe 1: Klokkeløp i skolegården

Du trenger:

Noe å merke bakken på, har du kritt bruker du det og skriver minuttene ved siden av streken, eller bruk hoppetau fra uteboden / vær kreativ

Fremgangsmåte:

Vi trenger tre streker: en ved start, en etter 10 meter og en etter 20 meter.
Streken på 10 meter representerer 15 minutter.
Streken på 20 meter representerer 30 minutter.

Barna skal da eksempelvis løpe fra 12.00 til 13.15.

Da må barna først finne ut hvordan løypa blir, og så stille seg opp ved start. I eksempelet skal da barnet løpe ned til 20 meter punktet (30 min), så til start punktet (30 min) og så ned til 10 meter punktet (15 min) retur runden teller som 0 min (altså siste etappe for å komme til mål).

Lite tips: Tell klokka høyt sammen, slik at den som løper lettere får kontroll på rundene sine.

Finn gjerne på egne tidspunkt, men her kommer noen forslag for å komme igang:

Kl. 07.00 – 09.00

Kl. 13.00 – 14.45

Kl. 15.00 – 16.30

Kl. 11.30 – 12.45

Ps. Hvis barna ønsker en ekstra utfordring kan de løpe mot hverandre og ha som mål å komme til Start først.

Lykke til 😊